

Arbeitsgruppe: Endometriose und Sexualität

Mitglieder:

- Claus Peter Cornelius,
- Nannete Grübling,
- Ulrike Hager,
- Marion Heinrich,
- Jens Kumposcht,
- Anna-Maria Sturm,
- Barbara v. Leffern



Weissensee, 17. und 18. Februar 2017

- Entwicklung eines Kurzfragebogens zur Sexualität
- Zur Verlaufsbeobachtung vor und nach der Behandlung, mit einem möglichen Follow Up (z.B. per Email-Kontakt über EnDos-System)
- Auszufüllen vor dem Arztgespräch (z.B. in der Wartezeit)
- Verständlich und zutreffend für Frauen jeglicher Sexualität
- Basis für eventuelle, weiterführende therapeutische Angebote



Liebe Patientin!

Da unser Wohlbefinden und die Lebensqualität auch mit der sexuellen Gesundheit in Verbindung stehen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit dieses Thema mit uns zu besprechen.

Dafür bitten wir Sie, falls erwünscht, die nachstehenden sechs Fragen zu Ihrer aktuellen sexuellen Zufriedenheit zu beantworten.



Enzian Sexual Fragebogen - 6 (ESF-6)

(1) Der aktuelle Stellenwert der Sexualität in meinem Leben:

gar nicht p 0G 1D 2D 3D 4Ü 5D 6Ü 7D 8D 9D f viel

(2) Ich schätze meine Lust auf Sex ein:

gar nicht p 0G 1Q 2G 3G 4G 5G 6G 7G 8G 9G >- viel

(3) Ich habe Schmerzen beim Sex:

gar nicht p 0G 1G 2G 3G 40 50 60 70 80 90 >- viel

(4) Die Schmerzen beeinflussen meine Sexualität:

gar nicht p 0Q 10 20 30 40 50 60 70 80 90 >- viel

(5) Ich vermeide Sex aufgrund von Beschwerden/Angst vor Schmerzen:

ja nein

(6) Ich kann meine Sexualität genießen:

gar nicht p 0q 1Ü 2Ü 3q 4Ü 5q 6q 7Ü 8q 9Ü f viel



Mögliche Ergänzungsfragen:

(7) Meine Behandlungsform vor einem Jahr:

- Operation
- Medikamente
- Andere: _



(8) Die Behandlungsform vor einem Jahr hat meine aktuelle sexuelle Zufriedenheit beeinflusst:

negativ p 6IH 50 40 3q 2D 10 0G 1D 2q 3q 4q 5q 6q f positiv

(9) Ich möchte an meiner aktuellen sexuellen Zufriedenheit/gelebten Sexualität etwas verändern und wünsche mir dabei Unterstützung: ja
nein

TO DO

Entwicklung eines Netzwerks

- Psychologen
- Psychotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Schmerztherapeuten
- Selbsthilfegruppen
- Komplementärmediziner
- Reha





Marion Heinrich, Anna-Maria Sturm, Ulrike Hager, Claus Peter Cornelius, Nannete Grübling, Jens Kumposcht, Barbara v. Leffern